Ayurvedische Ernährungspyramide

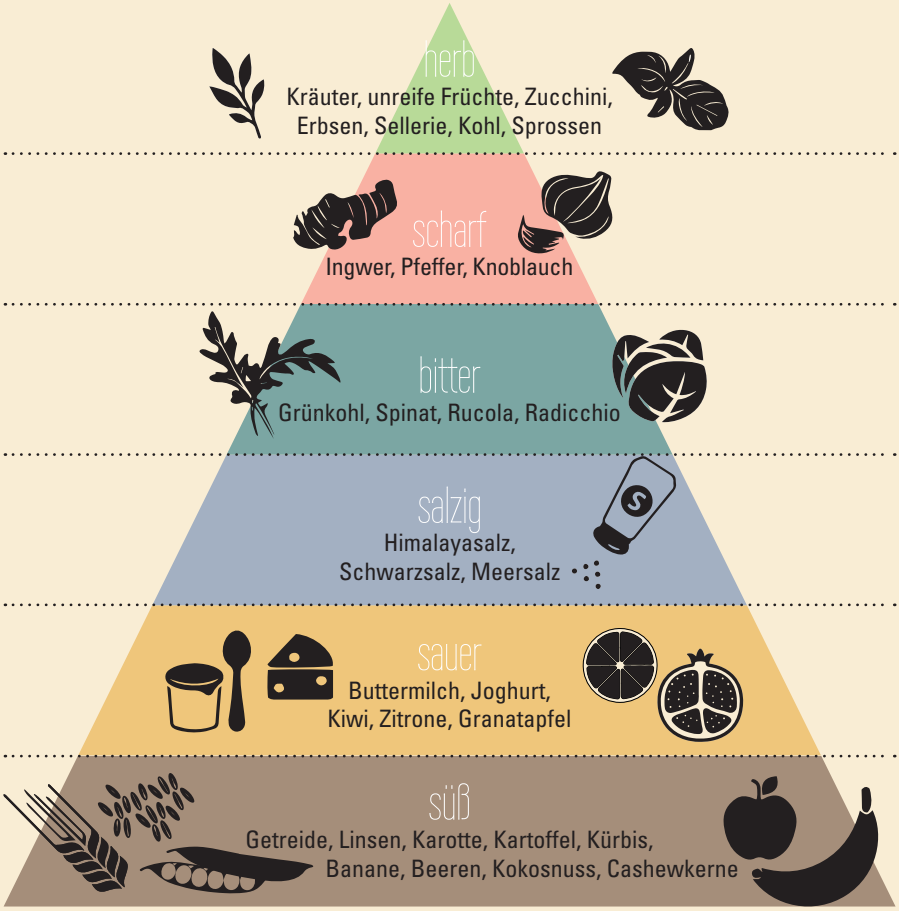
Notiz an mich

.....

.....

.....

Vata-ausgleichende Geschmacksrichtung

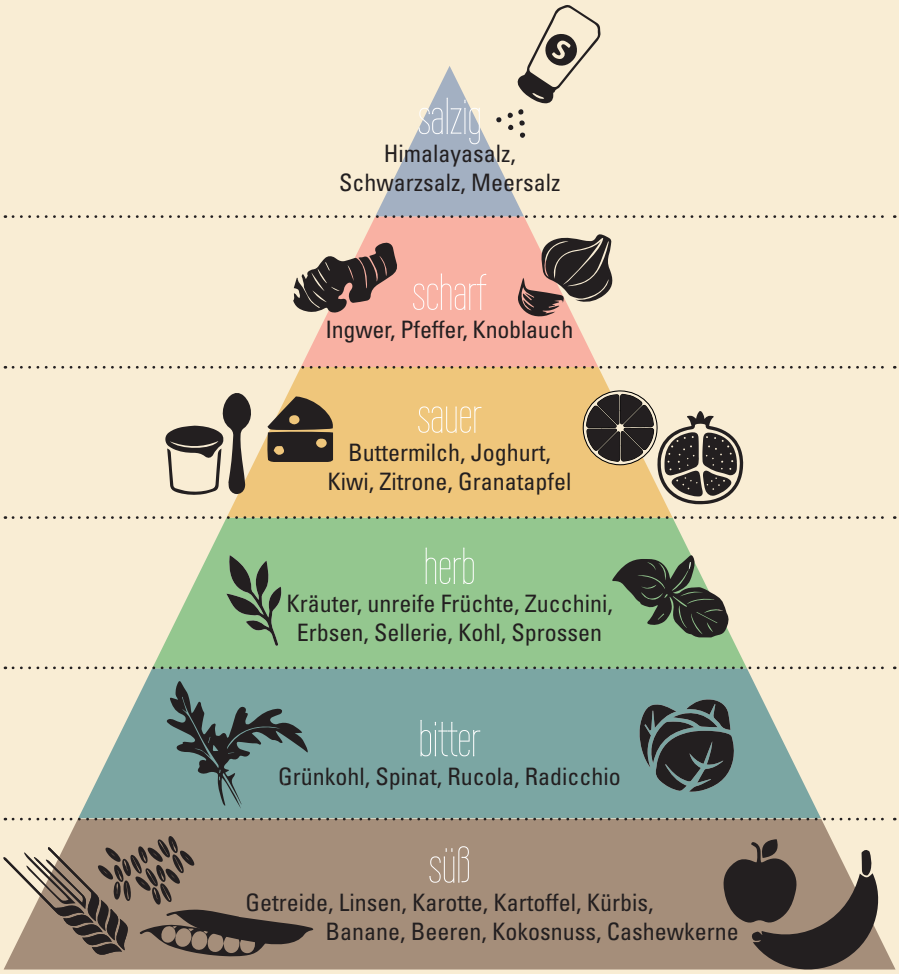


Notiz an mich

Kapha-ausgleichende Geschmacksrichtung

Notiz an mich

Pitta-ausgleichende Geschmacksrichtung



Notiz an mich